

# 考多益小撇步， 先從了解自己下手

■ 張芳瑜 實踐大學國際企業管理學系三甲學生

## 單字加強班＋多益450衝刺班

我在2017年6月和2018年1月有報考舊制多益，這兩次考試我只是想要測試自己的英文實力，所以並沒有做任何準備就去裸考。那兩次成績分別是760和780。後來我因為想要申請系上德國1.5年雙學位交換，所以有詢問系上的陳尚武老師，關於申請的資格以及多益的成績要求等等，他跟我說要雙學位的話多益至少要800分以上比較保險，所以在4月份時我報名了6月份的新制多益考試，報名了之後，也上網查了許多資料，包括新制與舊制多益的考題變化，和新制多益的題庫分析推薦。而那次的考試，我分數進步到915分。雖然還沒有達到我給自己訂的目標，但是這個分數已經為我出國交換開啟了大門。

在學校裡，我約了班上同學一起參加語言中心開的單字加強班和多益450衝刺班，我個人覺得要考多益，單字量要夠是最基本的。在背單字這方面，我知道自己如果在家死背單字，會很容易睡著，事倍功半。反而是在單字班時，大家一起學習，不僅可以藉著同儕的讀書風氣提醒自己，老師在課堂上也會補充許多額外的單字用法還有片語等等，有事半功倍的效果。

再來是多益450衝刺班，雖然我第一次考多益就達到760分，但我會參加最基本的多益450衝刺班是因為對自己的了解。在760分當中，文法考題上面是我運氣比較好，猜答案的題數比我真正會的還要多，我知道自己的文法和詞性比較弱，所以我選擇參加了最基本的多益450衝刺班，想要把自己的英文程度歸零，重新學習吸收。上課的劉子揚老師非常用心，上課方式幽默，除了教我們課本上的東西之外，也補充許多課外知識給我們，還額外教導我們許多解題技巧，並且常常鼓勵我們，讓我們的關係不局限於師生，而是朋友。所以同學們也非常勇於問問題，不管這些問題是簡單還是難，都覺得可以跟老師一起討論，很輕鬆自在，我自己本身在最後一次多益成績進步最多的也是在文法這一塊，很謝謝Nick老師的帶領。

另外，我們系上也有提供一系列非常棒而且實用的課程。就像是「多益閱讀」及「多益聽力」，以多益閱讀來說，林依頻老師她在課程上非常用心的準備，老師會盡她所能把能夠給我們的知識都有系統的整理給我們，除了會另外補充許多額外相關的單字之外，老師也會把每一個主題所有相關的、相似的、相反的單字整理給我們，讓我最新奇受用的方式，就是教我們用【說故事】的方式讓我們能夠有效

率的把這些看似艱澀的單字記起來。這種方式對於我和朋友們來說是非常有效的，而且不容易忘記！老師也常常說，背單字就和一般知識一樣，要先消化、吸收、把這些東西「吃進去」，讓它們變成自己的東西，這樣以後想忘也忘不掉，別人想偷也偷不走。

## 如何準備多益考試

接著，我想分享我是如何準備多益考試的。

我準備多益考試的方式，就是要先了解自己的強項是哪一部分，然後弱項是什麼。就我來說，我的弱項是閱讀，我就買了4本不同的題庫開始練習，每一次練習都當成正式考試，給自己設定時間，遇到閱讀當中不會的單字時，先試著透過前後文去猜意思，若還是猜不出來的話，會先做個小記號，然後在最後寫完的時候再去查字典。接著，我會把那個單字，和文章出現的那一整句抄起來，貼在鏡子前，因為我本身很喜歡照鏡子，所以貼在鏡子前就會一直看到它，在一直不經意看到它的狀況下，對這個單字就是有印象的，而考多益的好處，就是考題都是選擇題，所以不用一定要會完整地把單字拼起來。（這是考多益的一個小技巧。但是如果是準備托福或是雅思的話，這個方法不適用唷！）我自己本身到後期是不會抱著單字本猛背單字了，都是利用做題目來增加單字量。

其實對我來說，語言就是個工具，我覺得只要能夠溝通就好，所以對於學語言，我不會給自己壓力，不會讓自己覺得好像學英文只是為了應付考試或畢業門檻。

我本身很喜歡美國文化，所以會看一些相關的影片和影集。我還滿推薦一個美劇 *Modern Family*，它是生活喜劇，一集只有20分鐘，不會讓你有追劇的壓力，而且這部劇的

英文很生活化，你可以很輕鬆的看劇又可以潛移默化學到一些很口語的英文用法。這些在網路上都可以很容易找到，最棒的是，這些網路資源都是免費的。影片都有英文字幕跟中文翻譯，所以都可以跟著看跟著唸。我自己會先看過一次劇情，當知道在演什麼之後，就會把中文字幕遮起來，用聽的再看一次，當遇到有聽不懂的部分，我會先看英文字幕，然後再聽一次他們的唸法跟語調，跟著學一次。其實中文字幕不用看你也會大概知道他們在說什麼了。

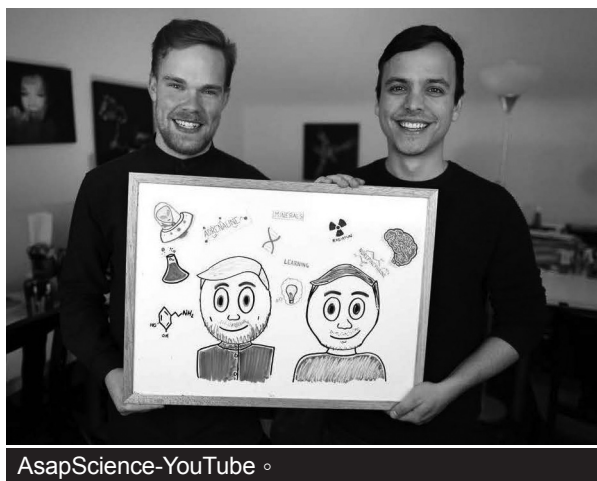
我也會追蹤一些英文教學相關的 YouTuber，例如：阿滴英文和滴妹。阿滴英文教學的英文範圍很廣泛，小的從文法、英文用法、片語，大的到流行音樂、電影、全英文解釋時事等等，而且阿滴跟滴妹教學的方式很簡單、有趣，整個影片的長度也剛剛好，不會讓人覺得無聊想跳掉。他們是我覺得學英文不會有壓力的一個頻道。



再來是一個美妝 YouTuber，Dena。她雖然是拍美妝的，但其實我對化妝不感興趣，會追蹤她是因為她的故事和成長背景。她是一個土生土長的臺灣女生，高中畢業後就去美國讀大學，她最讓我驚豔的是她說英文的那個腔調，完全沒有口音！我也身為一個臺灣人，從小也在雙語的環境下長大，但是當面對要

講英文的時刻，卻總是害怕，也沒辦法說出像她一樣流利的英文。所以看她的影片，不僅能夠激勵自己，也可以學習她許多的經驗，最基本的當然就是她如何學習英文，再來就是她在國外留學的經驗以及國外室友、朋友們有趣的生活互動。

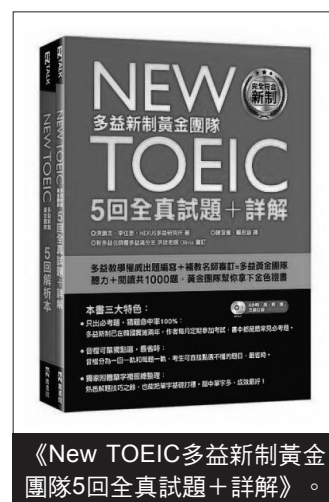
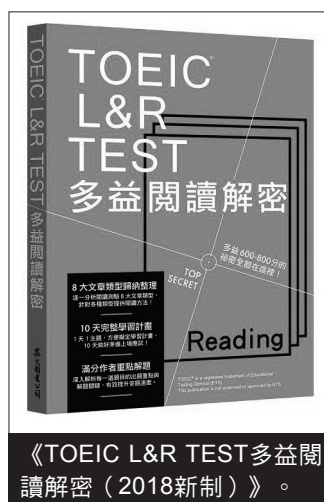
我也還滿喜歡一個美國YouTube頻道叫AsapScience。這個頻道是由兩個美國男生所製作的。他們索取的科學題材都非常有趣，例如：How will We Die?（我們將會如何死亡？）、What If Humans Disappeared?（人類消失了會怎麼樣？）等等。但是他們的頻道都是全英文，所使用的英文也都是些特殊的專有名詞，在沒有中文字幕的情況下，對於初學者或是對這類題材比較沒興趣的同學來說可能會比較吃力。



## 多益用書

最後，我想分享自己所使用的多益用書。

《TOEIC L&R TEST多益閱讀解密（2018新制）》，這一本是結合聽力跟閱讀所有題型的攻略，前面會先教導每一個部分的考



試重點及解題技巧，後面會附上練習題，讓你可以馬上練習、馬上知道自己欠缺的是什麼。

《New TOEIC多益新制黃金團隊5回全真試題+詳解》，這一本有5回模擬試題，我每天只做1回，會照著多益考試的時間去進行，自己計時。每次考完我都會當天檢討，聽力錯誤的部分我不會先直接看答案，我會讓自己再聽一次，看看能不能找到問題，若是真的不知道錯在哪，才會再去看解析。

閱讀的部分也是一樣，由於閱讀會錯的大部分原因都是因為時間不夠，所以我在檢討時，會先把錯的再讀一次，等真的找不到答案時，才會去看解析。

至於文法和詞性的部分，我會看是否粗心，若不是粗心，是真的不會的話，我會去翻文法書，並將那類文法再重讀一次。等5回模擬試題作完後，我會去分析，在聽力、文法及閱讀上面，哪一個題型和種類是我最容易出錯的。再去作加強。

以上是我個人在準備【新制多益】的一個小小經驗談，不一定適用於每個人。我覺得還是找到自己的興趣，在面對自己喜歡的事情上面，做起來會格外輕鬆一些。 **SCI**